

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 75

Денисова Денисовна
(подпись) (ф.и.о.)



МЕНЮ

на 19.10. 2026 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (пшеничная)	150	5,5	2,6	28,0	158,0
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	350	12,4	7,2	62,5	364,9
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Макаронник с мясом или печеню (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	520	20,2	12,2	81,3	536,6
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Икра морковная	40	0,5	2,0	3,1	32,8
Котлеты, рубленые из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	437	12,2	13,5	56,9	383,7
Итого за 11 день:		45,5	33,4	232,6	1422,2

Шеф-повар: *_____*